

Cours Adultes - Hiver 2025

Lundi | 6 janvier au 17 mars (arrêt le 3 mars)

Aquaforme A
7h à 7h50

Aquaforme B
8h30 à 9h20

Aquaforme C
9h30 à 10h20

Aquaforme D
19h à 19h50

Adulte 1 A
19h à 19h30

S'adresse aux débutants

Adulte 3 A
19h à 20h

S'adresse aux personnes qui veulent améliorer leur endurance

Adulte 1B
19h55 à 20h25

S'adresse aux débutants

Adulte 2 A
19h35 à 20h20

S'adresse aux personnes qui veulent améliorer leurs styles de nage

Mardi | 7 janvier au 18 mars (arrêt le 4 mars)

Aquapoussette A
9h30 à 10h20

Aquadouceur A
10h30 à 11h20

Mercredi | Du 8 janvier au 19 mars (arrêt le 5 mars)

Aquaforme E
8h30 à 9h20

Aquaforme F
9h30 à 10h20

Adulte 1
19h à 19h30

S'adresse aux débutants

Adulte 3
19h à 20 h

S'adresse aux personnes qui veulent améliorer leur endurance

Adulte 2
19h35 à 20h20

S'adresse aux personnes qui veulent améliorer leurs styles de nage

Jeudi | Du 9 janvier au 20 mars (arrêt le 6 mars)

Aquapoussette B
9h30 à 10h20

Aquadouceur B
10h30 à 11h20

Vendredi | Du 10 janvier au 21 mars (arrêt le 7 mars)

Aquaforme G
8h30 à 9h20

Aquaforme H
9h30 à 10h20

Cours samedi - Hiver 2025

Du 4 janvier au samedi 8 mars

Il est important d'inscrire votre enfant dans le bon niveau. Il ne sera pas possible de faire des changements de niveaux.

9h 00	Précolaire 3 A 9h-9h30	Nageur 2 A 9h-9h30	Nageur 4 A 9h-9h45	Précolaire 1 A 9h-9h30	Couloir de nage
9h 05					
9h 10					
9h 15					
9h 20					
9h 25					
9h 30					
9h 35	Nageur 2 B 9h35-10h05	Parent et Enfant 1 A 9h35-10h05	Précolaire 4 A 9h50-10h20	Nageur 5 A 9h35 à 10h20	
9h 40					
9h 45					
9h 50					
9h 55					
10h 00					
10h 05					
10h 10	Parent et Enfant 2 A 10h10-10h40	Nageur 1 A 10h10-10h40	Pause	Nageur 3 A 10h25-11h10	
10h 15					
10h 20					
10h 25					
10h 30					
10h 35					
10h 40					
10h 45	Précolaire 3 B 10h45-11h15	Pause	Nageur 2 C 10h35-11h05	Pause	
10h 50					
10h 55					
11h 00					
11h 05					
11h 10					
11h 15					
11h 20	Parent et Enfant 3 A 11h30-12h	Précolaire 2 A 11h30-12h	Nageur 2 D 11h10-11h40	Nageur 6 A 11h20-12h05	
11h 25					
11h 30					
11h 35					
11h 40					
11h 45					
11h 50					
11h 55					
12h 00					
12h 05	Nageur 1 B 12h05-12h35	Jeune sauveteur averti/expert 12h05 -13h05	Précolaire 1 C 11h45-12h15	Étoile de bronze 12h10-13h10	Couloir de nage
12h 10					
12h 15					
12h 20					
12h 25					
12h 30					
12h 35					
12h 40					
12h 45	Nageur 1 C 12h40-13h10		Précolaire 2 B 12h20-12h50	Pause	
12h 50					
12h 55					
13h 00					
13h 05					
13h 10					
13h 15					
13h20					
13h25					

Cours dimanche - Hiver 2025

Du 5 janvier au dimanche 9 mars

Il est important d'inscrire votre enfant dans le bon niveau. Il ne sera pas possible de faire des changements de niveaux.

9h 00	Précolaire 1 D 9h-9h30	Nageur 1 D 9h-9h30	Nageur 6 B 9h-9h45	Nageur 3 B 9h-9h45	Couloir de nage
9h 05					
9h 10					
9h 15					
9h 20					
9h 25					
9h 30					
9h 35	Parent et Enfant 3 B 9h35-10h05	Précolaire 2 C 9h35-10h05			
9h 40					
9h 45					
9h 50					
9h 55					
10h 00					
10h 05					
10h 10	Précolaire 2 D 10h10-10h40	Nageur 1 E 10h10-10h40	Précolaire 5 A 9h50-10h20	Nageur 2 F 9h50-10h20	
10h 15					
10h 20					
10h 25			Pause		
10h 30					
10h 35					
10h 40					
10h 45	Précolaire 4 B 10h45-11h15	Pause	Nageur 2 G 10h35-11h05	Précolaire 1 E 10h25-10h55	
10h 50					
10h 55					
11h 00		Précolaire 1 F 10h55-11h25		Pause	
11h 05					
11h 10					
11h 15	Pause		Parent et Enfant 2 B 11h05-11h35	Précolaire 2 E 11h05-11h35	
11h 20					
11h 25					
11h 30					
11h 35					
11h 40					
11h 45	Précolaire 3 C 11h30-12h	Précolaire 1 G 11h30-12h			
11h 50					
11h 55					
12h 00					
12h 05					
12h 10					
12h 15	Précolaire 2 F 12h05-12h35	Jeune sauveteur initié 12h05-13h05	Nageur 2 H 11h45-12h15	Nageur 1 F 11h45-12h15	
12h 20					
12h 25					
12h 30					
12h 35					
12h 40					
12h 45	Nageur 1 G 12h40-13h10		Nageur 5 B 12h20-13h05	Nageur 4 B 12h20-13h05	
12h 50					
12h 55					
13h 00					
13h 05					
13h 10					