

## Cours sur semaine - Printemps 2025

Lundi   31 mars au 2 juin 2025	
Aquaforme A 7h à 7h50	
Aquaforme B 8h30 à 9h20	
Aquaforme C 9h30 à 10h20	
Adulte 1 A 19h à 19h30 <i>S'adresse aux personnes qui débutent</i>	Adulte 3 A 19h à 20h <i>S'adresse aux personnes qui veulent améliorer leur endurance</i>
Adulte 2 A 19h35 à 20h20 <i>S'adresse aux personnes qui veulent améliorer leurs styles de nage</i>	

Mardi   Du 1er avril au 3 juin 2025	
Aquapoussette A 9h30 à 10h20	
Aquadouceur A 10h30 à 11h20	

Mercredi   Du 2 avril au 4 juin 2025	
Aquaforme D 8h30 à 9h20	
Aquaforme E 9h30 à 10h20	
Adulte 1B 19h à 19h30	Adulte 3B 19h à 20h <i>S'adresse aux personnes qui veulent améliorer leur endurance</i>
Adulte 2B 19h35 à 20h20 <i>S'adresse aux personnes qui veulent améliorer leurs styles de nage</i>	

Jeudi   Du 3 avril au 5 juin 2025	
Aquapoussette B 9h30 à 10h20	
Aquadouceur B 10h30 à 11h20	

Vendredi   Du 4 avril au 6 juin 2025	
Aquaforme F 7h à 7h50	
Aquaforme G 8h30 à 9h20	
Aquaforme H 9h30 à 10h20	

# Cours samedi - Printemps 2025

Du samedi 29 mars au samedi 7 juin (arrêt le 19 avril)

*Il est important d'inscrire votre enfant dans le bon niveau. Il ne sera pas possible de faire des changements de niveaux.*

9h 00	<b>Précolaire 3 A</b> 9h-9h30	<b>Nageur 2 A</b> 9h-9h30	<b>Nageur 4 A</b> 9h-9h45	<b>Précolaire 1 A</b> 9h-9h30	<b>Couloir de nage</b>
9h 05					
9h 10					
9h 15					
9h 20					
9h 25					
9h 30					
9h 35	<b>Nageur 1 A</b> 9h35-10h05	<b>Parent et Enfant 1 A</b> 9h35-10h05	<b>Précolaire 4 A</b> 9h50-10h20	<b>Nageur 5 A</b> 9h35 à 10h20	
9h 40					
9h 45					
9h 50					
9h 55					
10h 00					
10h 05					
10h 10	<b>Parent et Enfant 2 A</b> 10h10-10h40	<b>Nageur 2 B</b> 10h10-10h40	<b>Pause</b>	<b>Nageur 3 A</b> 10h25-11h10	
10h 15					
10h 20					
10h 25					
10h 30					
10h 35					
10h 40					
10h 45	<b>Précolaire 1 B</b> 10h45-11h15	<b>Pause</b>	<b>Nageur 2 C</b> 10h35-11h05	<b>Pause</b>	
10h 50					
10h 55					
11h 00					
11h 05					
11h 10					
11h 15					
11h 20	<b>Parent et Enfant 3 A</b> 11h30-12h	<b>Précolaire 2 A</b> 11h30-12h	<b>Nageur 2 D</b> 11h10-11h40	<b>Nageur 6 A</b> 11h25-12h10	
11h 25					
11h 30					
11h 35					
11h 40					
11h 45					
11h 50					
11h 55					
12h 00	<b>Nageur 1 B</b> 12h05-12h35	<b>Jeune sauveteur initié</b> 12h05 -13h05	<b>Précolaire 1 C</b> 11h45-12h15	<b>Jeune sauveteur averti/expert</b> 12h15-13h15	
12h 05					
12h 10					
12h 15					
12h 20					
12h 25					
12h 30					
12h 35					
12h 40	<b>Nageur 2 E</b> 12h40-13h10		<b>Nageur 1 C</b> 12h55 - 13h25		
12h 45					
12h 50					
12h 55					
13h 00					
13h 05					
13h 10					
13h 15					
13h20					
13h25					
					<b>Couloir de nage</b>

# Cours dimanche - Printemps 2025

Du dimanche 30 mars au dimanche 8 juin (arrêt le 20 avril)

*Il est important d'inscrire votre enfant dans le bon niveau. Il ne sera pas possible de faire des changements de niveaux.*

9h 00	<b>Précolaire 2 C</b> 9h-9h30	<b>Nageur 1 D</b> 9h-9h30	<b>Nageur 5 B</b> 9h-9h45	<b>Nageur 3 B</b> 9h-9h45	<b>Couloir de nage</b>
9h 05					
9h 10					
9h 15					
9h 20					
9h 25					
9h 30					
9h 35	<b>Parent et Enfant 3 B</b> 9h35-10h05	<b>Précolaire 1 D</b> 9h35-10h05			
9h 40					
9h 45					
9h 50					
9h 55					
10h 00					
10h 05	<b>Précolaire 2 D</b> 10h10-10h40	<b>Nageur 1 E</b> 10h10-10h40	<b>Nageur 6 B</b> 9h50-10h35	<b>Nageur 2 F</b> 9h50-10h20	
10h 10					
10h 15					
10h 20					
10h 25					
10h 30					
10h 35	<b>Parent et Enfant 2 B</b> 10h45-11h15	<b>Pause</b>	<b>Précolaire 5 A</b> 10h40-11h10	<b>Précolaire 1 E</b> 10h25-10h55	
10h 40					
10h 45					
10h 50					
10h 55					
11h 00					
11h 05	<b>Pause</b>	<b>Précolaire 1 F</b> 10h55-11h25	<b>Pause</b>	<b>Pause</b>	
11h 10					
11h 15					
11h 20					
11h 25					
11h 30					
11h 35	<b>Précolaire 3 C</b> 11h30-12h	<b>Précolaire 1 G</b> 11h30-12h	<b>Nageur 2 G</b> 11h25-11h55	<b>Nageur 4B</b> 11h10 - 11h55	
11h 40					
11h 45					
11h 50					
11h 55					
12h 00					
12h 05	<b>Précolaire 2 E</b> 12h05-12h35	<b>Étoile de bronze</b> 12h05-13h05	<b>Nageur 1 F</b> 12h-12h30	<b>Nageur 3 C</b> 12h - 12h45	
12h 10					
12h 15					
12h 20					
12h 25					
12h 30					
12h 35	<b>Nageur 1 G</b> 12h40-13h10		<b>Précolaire 4B</b> 12h35-13h05	<b>Précolaire 2 F</b> 12h50-13h20	
12h 40					
12h 45					
12h 50					
12h 55					
13h 00					
13h 05					
13h 10					
13h 10					
13h 15					
13h 20					
13h 25					